

# Der Trainer stellt sich vor...

Frank Schmidt

Hoi liebe Tennisspielerinnen und Tennisspieler des TC Langnau am Albis

Gerne möchte ich mich bei Euch kurz vorstellen und Euch darüber zu informieren, dass ich ab der Sommersaison 2019 für den TC Langnau am Albis als **Clubtrainer** und **Juniorenobmann** tätig bin.

Für Fragen stehe ich Euch jederzeit als **Ansprechpartner** zur Verfügung. Einige von Euch kennen mich bereits, da ich in 2018 das Sommercamp veranstaltet habe und am Mittwoch als Juniorentrainer aktiv war.

**Meine Ziele:** zielgerechte Trainingsplanung und optimale Trainingsbedingungen, struktureller / homogener Trainingsbetrieb, Anwendung modernster Trainingsmethoden und Inhalte, Vermittlung und Freude am Tennissport, Veranstaltungen von Tenniscamps im In- und Ausland, breites Angebot für Jeden und eine gute Mitglieder-, Kader-, und Spielerbetreuung



## Ausbildung:

- Aktiver Wettkampftainer B (Swiss Tennis)
- J & S Trainer (Swiss)
- DTB B-Trainer (D)
- staatlich geprüfter Tennislehrer VDT (D)

## Trainingsphilosophie und Konzept

Was meine Trainingsphilosophie betrifft, so bin ich ein sehr modern denkender Trainer, der sich ständig fortbildet und immer Up to Date ist.

Mein Training passiert vor allem auf spielorientierter Basis mit Aufgabenstellungen, taktischen und technischen Korrekturen, herausfordernden Spielzügen sowie einem organisierten und spezifischen Trainingsplan der jeweiligen Trainingsgruppen/Spieler/in.

- Lehren, Lernen und Üben nach den modernsten Erkenntnissen
- Plattform für Leistungs- und Breitensport
- Optimale Trainingsplanung
- Ganzheitliches Konzept für die verschiedenen Altersstrukturen

Darüber hinaus ist mein Ziel, dass der Spieler gerne zum Training kommt, Spass am Unterricht hat und das Training zielgerecht angepasst wird.

Wünsche Euch eine tolle Tennissaison 2019